

10

vuotta budobicia Riihimäellä!



Juhlan kunniaksi järjestämme kaikille
avoimen ja ilmaisen

BUDOBIC TEEMAPÄIVÄN

Lauantaina 9.1. klo 12-16
Riihimäen kamppailukeskuksella, Teollisuuskatu 10

OHJELMA:

12-12.50 Tekniikkabudobic

13-13.50 Itsepuolustus

14-14.50 Tehobudobic

15-15.30 Lihaskunto

15.30-16 Venyttely

Arvontaa!

Ilmainen eväs- ja tuote-
pussi 20:lle ensimmäiselle!

...❖ Katso lisätiedot: www.budokeskus.com > budobic

Tapahtumaa
tukevat:

www.sportia.fi
Sportia
RIIHIMÄKI



Rexona
Ei jätä pulaan