



IGARASHI SHIHAN 7 DAN

SUMMER SEMINAR AT RIIHIMÄKI
JULY 23-28, 2009



合
氣
道

五
十
嵐
師
範



HARJOITUKSET:
to 23.7.09

16.00-17.00 Igarashi -sensei, 1.kyu ja ylemmät vyöarvot
17.15-18.30 Igarashi -sensei, kaikki harjoittelijat.

pe 24.7.

12.00-13.30 Jukka Helminen, kaikki h.

17.00-18.00 Igarashi -sensei, 1. kyu ja ylemmät vyöarvot

18.15-19.30 Igarashi -sensei, kaikki h.

la 25.7.

11.00-12.30 Jukka Helminen, kaikki h.

15.00-16.30 Igarashi -sensei, kaikki h.

16.30 Dan-diplomien jako

17.00 Dan -kokeet

n.19.00 Party

su 26.7.

10.00-11.30 Jukka Helminen, kaikki h.

14.00-16.00 Igarashi -sensei, kaikki h.

ma 27.7.

12.00-13.30 Jukka Helminen, kaikki h.

17.00-18.00 Igarashi -sensei, 1. kyu ja ylemmät vyöarvot

18.15-19.30 Igarashi -sensei, kaikki h.

ti 28.7.

11.00-13.00 Igarashi-sensei, kaikki h.

Hinnat

Leiripäikällä

kokolleiri 150,-

pe-su-100 -

yksi harjoitus 30,-

Ennakkoon 15.7, mennessä 120,-

mahdollisuus yöpyä dojolla, 5,-/yö

Bank account: Suomen aikidoliitto Nordea 155530-110180

Contact person: Lauri Holopainen

e-m@il: lauri.holopainen@iki.fi

Tel: 0407233832

PLACE: Urheilutalo, Pohjolankatu 6,

Riihimäki