

## TOIMINTAKERTOMUS 2023

### 1 YLEISTÄ

#### 1.1 Toiminta

Suomen Budokeskus ry:n aikidojaos opettaa harrastajilleen aikidoa sekä edistää harrastajiensa liikunnallisuutta ja budohenkisyyttä.

#### 1.2 Arvot

Aikidojaoksen arvot ovat noudattaneet koko seuran arvoja, jotka ovat *ystävällisyys, tasa-arvoisuus ja rehellisyys*.

- Kohtelemme toisiamme ystävällisesti ja kunnioittavasti.
- Jaoksessamme kaikki ovat tasa-arvoisia iästä, sukupuolesta ja etnisestä taustasta riippumatta.
- Jaoksemme toimii rehellisesti ja kertoo toiminnastaan avoimesti niin harrastajille kuin ulkopuolisillekin.

#### 1.3 Jäsenistö

Jaoksen jäsenistön ovat muodostaneet aikidon harrastajat, jotka ovat maksaneet jäsenmaksun. Ikäryhmittäin jakautuivat harrastajat aikuisiin sekä lapsiin ja nuoriin: alle 19-vuotiaita oli 22, joista riihimäkeläisiä 14. Sitä vanhempia oli 20 henkilöä, joista riihimäkeläisiä 12. Sukupuolijakauma oli seuraava: miehet 15, naiset 5, pojat 17 ja tytöt 5. Harrastajamäärät lisääntyivät kuluneena vuonna osittain koronasulkujen päättymisen vuoksi.

Ikäryhmä	Poikia/Miehiä	Tyttöjä/Naisia	Yhteensä	Riihimäkeläisiä
alle 19	17	5	22	14
yli 19	15	5	20	12

#### 1.4 Hallinto

Aikidojaoksen hallinto muodostuu lajivastaavasta ja hänen varahenkilöstään sekä pääohjaajasta ja rahastonhoitajasta. Aikidojaoksen pääohjaajana on toiminut Timo Minkkinen. Lajivastaavana on toiminut Jan Lundqvist varamiehenään Johnny Saarimäki. Lajivastaava kuuluu SBK ry:n hallitukseen. Rahastonhoitajana ja jäsenrekisterin pitäjänä on toiminut Reijo Rajala.

Jaoksen edustaja on osallistunut SBK ry:n hallituksen kokouksiin. SBK ry:n hallitus kokoontuu 5–8 kertaa vuodessa, tarvittaessa useamminkin. Sähköposti ja whatsapp-ryhmä on tärkeimmät yhteydenpitovälineet

hallituksen jäsenten välillä. Seuran vuosikokous pidetään keväisin, ja siellä valitaan puheenjohtaja ja hallitus, eli myös Aikidojaoksen lajivastaava kokouksesta eteenpäin.

## **1.5 Talous**

Tulot koostuivat lähes pelkästään harjoitusmaksuista.

Suurin menoerä vuonna 2023 on ollut Kamppailukeskuksen tilavuokra. Seuran ja sen kautta aikidojaoksen kirjanpidon on hoitanut hyvinkääläinen Uudenmaan yritysapu Oy.

## **2 OHJAUSTOIMINTA**

### **2.1 Periaatteet**

Aikidojaoksen tyyliuunta on Aikikai. Ohjaajat ovat opettaneet harrastajille lajitaitoja määrittelemiensä periaatteiden ja suunnitelmien mukaisesti.

### **2.2 Järjestelyt**

Aikidossa oli vuonna 2023 ryhmät junioreille (7–12-vuotiaat) ja aikuisille (13-vuotiaasta ylöspäin) sekä vanhemmille junioreille (13–18-vuotiaille), jotka saattoivat osallistua myös aikuisten harjoituksiin.

Pääohjaajana toimi Timo Minkkinen 4.dan, II tason ohjaajakoulutus ja toisena ohjaajana Reijo Rajala 4.dan, III tason ohjaajakoulutus. Lisäksi ohjaajana aikuisille on ollut Johnny Saarimäki 3.dan, I tason ohjaajakoulutus. Junioriohjaajina ovat toimineet Timo Minkkinen ja Benjamin Särkkä 4.dan, joskus apuohjaajinaan aikuisharrastajia.

Juniorien harjoitusaikoja on ollut normaalisti kolme kertaa viikossa, ja aikuisille harjoituksia on ollut neljä kertaa viikossa. Kevätkausi alkoi normaalisti vuoden alusta. Kesällä harjoiteltiin jonkin verran puistoissa. Uusia harrastajia on otettu portaattomasti mukaan harjoituksiin, peruskursseja ei ole järjestetty.

Harrastajien taitotasoa on mitattu vyökokeilla. Vuoden 2023 aikana saatiin aikuisiin yksi uusi kyu-arvo, 6. kyu, uusia dan-arvoja ei suoritettu.

## **3. KOULUTUSTOIMINTA**

### **3.1 Lajikoulutus ja leirit**

Aikidojaos on tarjonnut harrastajilleen mahdollisuuden osallistua ulkopuolisten tahojen järjestämille leireille ja koulutuksiin.

Ulkopuolisia ohjaajia on vuoden 2023 aikana ollut kaksi, Kari Pohjasniemi 5.dan, joka ohjasi kahdet harjoitukset kevätkaudella ja Kustaa Ylitalo 6.dan joka ohjasi kevätkaudella neljät ja syyskaudella kuudet harjoitukset.

### **3.2 Ohjaajakoulutus**

Aikidojaoksessa toimiville ohjaajille on annettu mahdollisuus ulkopuolisiin koulutuksiin. Osana on ollut sisäinen koulutus harjoitusten ohjaamisen ja osallistumisen muodossa

### 3.3 Hallinnon koulutus

Aikidojaoksen hallintoon kuuluville on tarjottu mahdollisuus osallistua järjestötoiminnan koulutukseen lajiliittojen, kunnan ja muiden tahojen järjestämissä tilaisuuksissa.

## 4 KILPAILUTOIMINTA

Aikikai-tyylisuunnan aikidossa ei järjestetä kilpailuja.

## 5 LASTEN JA NUORTEN TOIMINTA

Aikidossa oli oma ryhmä 7–12-vuotiaille lapsille sekä 13–18-vuotiaille nuorille.

Lasten toiminnassa on aikidojaoksessa noudatettu samoja periaatteita kuin koko seurassa. Lapset ovat harjoitelleet lajin perusteita, liikunnan perustaitoja, motorisia taitoja ja koordinaatiota pitkälti pelien ja leikkien muodossa. Tärkeässä roolissa on ollut myös ryhmässä toimiminen, toisten huomioon ottaminen ja budohenkisyys. Iän ja taitojen karttuessa mukaan on tullut enemmän haastavampaakin lajiteknistä harjoittelua.

Ohjaajilla on ollut mahdollisuus osallistua lasten ja nuorten ohjaamista käsitteleviin koulutuksiin. Ohjaamisessa on käytetty apuohjaajina aikuisia harjoittelijoita, jotka ovat näin voineet samalla myös perehtyä lajin opettamiseen sekä lasten ja nuorten ohjaamiseen. Aikidojaoksessa on pidetty huolta siitä, että ohjaajana on aina ollut vähintään yksi aikuinen henkilö.

Juniorit suorittivat useita välikokeita ja omien vaatimustensa mukaan täysiä vyöarvoja seuraavasti:

7.kyu	1 kpl
6.kyu	3 kpl
4.kyu	1 kpl

## 6 TUKITOIMINTA

Seuran jäsenillä on ollut käytössä kamppailukeskuksen kuntosali. Aikidojaos osallistuu järjestettäessä myös koko seuran yhteisiin tapahtumiin kuten yhteistreeneihin.

16.2.2023 Benjamin Särkkä 4.dan ja Jan Lundqvist 2.dan pitivät aikidoesittelyn ja lajiin tutustumismahdollisuuden Harjunrinteen yläasteen oppilaille koulun liikuntapäivänä. Osanottajia oli mukavasti ja mukana myös ukrainalaisia oppilaita.

24.9.2023 Timo Minkkinen 4.dan ja Jan Lundqvist 2.dan tarjosivat mahdollisuuden senioreille tutustua aikidoon lajina Riihimäellä järjestettynä lajiesittelypäivänä.

Junioreille on järjestetty kuntotestejä ja pikku kisoja harjoitusten yhteydessä. Tällöin on tarjolla ollut myös mehua. Kauden lopussa junioreille on jaettu ”herkkupussi”.

Juniorit viettivät seikkailupäivää 19.5.2023 vierailen Hyvinkään seikkailupuistossa suorittaen erilaisia tehtäviä ja haasteita kiipeillen, liukuen ja tasapainoillen. Junioreille järjestettiin liikuntapäivä myös joulukuussa kiipeilyn merkeissä Riihimäen kiipeilykeskuksessa, Rocklandsissa.

## **7 TIEDOTTAMINEN JA MARKKINOINTI**

Tiedotuskanavina on toiminut aikidojaoksen oma osasto seuran kotisivuilla osoitteessa [www.budokeskus.com](http://www.budokeskus.com) sekä jaoksen oma facebook-sivu, joilla on tiedotettu jaoksen omista ajankohtaisista asioista. Tietoa on välitetty myös tekstiviesteillä ja jaoksen whatsapp-ryhmässä. Jaos on tiedottanut myös kamppailukeskuksen ilmoitustaululla. Markkinointia on tehty lisäksi paikallisissa liikunta- ja muissa tapahtumissa mahdollisuuksien mukaan. Markkinointiin on käytetty myös aikidojaoksen omaa facebook-sivua.

## **8 VARAINHANKINTA**

Aikidojaoksen varainhankinta on koostunut pääosin harjoitusmaksuista.