

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

1 YLEISTÄ

1.1 Toiminta

Suomen Budokeskus ry:n aikidojaos opettaa harrastajilleen aikidoa sekä edistää harrastajiensa liikunnallisuutta ja budohenkisyyttä.

1.2 Arvot

Aikidojaoksen arvot noudattelevat koko seuran arvoja, jotka ovat *ystävällisyys, tasa-arvoisuus ja rehellisyys*.

- Kohtelemme toisiamme ystävällisesti ja kunnioittavasti.
- Jaoksessamme kaikki ovat tasa-arvoisia iästä, sukupuolesta ja etnisestä taustasta riippumatta.
- Jaoksemme toimii rehellisesti ja kertoo toiminnastaan avoimesti niin harrastajille kuin ulkopuolisillekin.

1.3 Jäsenistö

Jaoksen jäsenistön muodostavat jäsenmaksun maksaneet aikidon harrastajat.

1.4 Hallinto

Aikidojaoksen hallinto muodostuu lajivastaavasta ja hänen varahenkilöstään sekä pääohjaajasta ja rahastonhoitajasta. Aikidojaoksen lajivastaava kuuluu SBK ry:n hallitukseen. Lajivastaava valitaan seuran vuosikokouksessa, mihin asti tehtävässä jatkaa Jan Lundqvist varamiehenään Benjamin Särkkä. Rahastonhoitajana ja jäsenrekisterin pitäjänä toimii Reijo Rajala. Pääohjaajana toimii Timo Minkkinen.

Jaoksen edustaja osallistuu SBK ry:n hallituksen kokouksiin. SBK ry:n hallitus kokoontuu 4–6 kertaa vuodessa, tarvittaessa kokouksia järjestetään useamminkin. Sähköposti on tärkein yhteydenpitoväline hallituksen jäsenten välillä, joskin myös whatsapp-sovellus on otettu käyttöön. Seuran vuosikokous pidetään keväisin, jolloin valitaan puheenjohtaja ja hallitus eli myös aikidojaoksen lajivastaava seuraavalle kaudelle.

1.5 Talous

Tulot v. 2026 koostuvat pääsääntöisesti harjoitusmaksuista.

Suurin menoerä on kamppailukeskuksen tilavuokrat. Lisäksi vuoden aikana jaokselle aiheutuu kuluja mm. koulutuksista, leireistä, tarvikehankinnoista ja hallinnosta.

2 OHJAUSTOIMINTA

2.1 Periaatteet

Aikidojaoksen tyyli suuntana on Aikikai. Ohjaajat opettavat harrastajille lajitaitoja määrittelemiensä periaatteiden ja suunnitelmien mukaisesti.

2.2 Järjestelyt

Aikidossa on omat ajat junioreille (lapset ja nuoret) ja aikuisille.

Pääohjaajana toimii Timo Minkkinen 5.dan, II tason seuraohjaaja ja toisina ohjaajina Reijo Rajala 4.dan, III tason seuraohjaaja, sekä Benjamin Särkkä 4.dan. Lisäksi ohjaajina aikuisille toimivat dan-arvon suorittaneet harrastajat sekä muut ylemmän vyöarvon harrastajat tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan. Junioriohjaajina toimivat Timo Minkkinen 5.dan ja Benjamin Särkkä 4.dan. Lisäksi käytetään harrastajia apuohjaajina.

Juniorit harjoittelevat kaksi kertaa viikossa ja aikuisille harjoituksia on kolme kertaa viikossa, vanhemmat juniorit voivat osallistua myös muihin soveltuviin harjoituksiin. Kesäkaudella aikuisille järjestetään harjoitukset kaksi kertaa viikossa, tarvittaessa harjoitellaan myös ulkosalla, ja juniorit pitävät kesätaukoa. Kevätkausi alkaa tammikuun alussa ja syyskausi elokuun alkupuolella. Uusia harrastajia otetaan portaattomasti mukaan. Uusia harrastajia haetaan lähinnä seuran omilla internet-sivustoilla, sosiaalisen median kautta sekä lajiesittelyillä.

Harrastajien taitotasoa mitataan vyökokeilla. Tarkoituksena on, että harrastaja suorittaa seuraavan arvon sen jälkeen, kun Suomen Aikidoliiton määrittelemä tarvittava harjoitusmäärä on tullut täyteen ja harrastaja on myös osoittanut teknisen valmiutensa seuraavaan vyöarvoon. Vyökokeita järjestetään erikseen määrättävinä ajankohtina.

3 KOULUTUSTOIMINTA

3.1 Lajikoulutus ja leirit

Aikidojaos tarjoaa harrastajilleen mahdollisuuden osallistua ulkopuolisten tahojen järjestämille leireille ja koulutuksiin. Aikidojaos järjestää harrastajilleen mahdollisuuksien mukaan myös omia leirejä. Vuoden 2026 aikana pyritään järjestämään jonkin kotimaisen opettajan vetämä leiri. Lisäksi varataan mahdollisuus pyytää ulkopuolisia ohjaajia, kuten liittovalmentaja Kustaa Ylitalo, tulla ohjaamaan harjoituksia. Aikidojaos osallistuu myös seuran kaikille harrastajille avoimiin yhteistreeneihin ja muuhun lajikoulutukseen tarpeen mukaan.

3.2 Ohjaajakoulutus

Aikidojaoksessa toimiville ohjaajille tarjotaan mahdollisuus osallistua ohjaamiseen liittyvään koulutukseen. Aikidojaos lähettää ohjaajiaan mahdollisuuksien mukaan lajiliittojen ja muiden tahojen järjestämiin eritasoisiin koulutuksiin sekä osallistuu SBK ry:n järjestämiin koulutuksiin.

3.3 Hallinnon koulutus

Aikidojaoksen hallintoon kuuluville tarjotaan mahdollisuus osallistua järjestötoiminnan koulutukseen lajiliittojen, kunnan ja muiden tahojen järjestämissä tilaisuuksissa.

4 KILPAILUTOIMINTA

Aikikai-tyylisuunnan aikidossa ei järjestetä kilpailuja.

5 LASTEN JA NUORTEN TOIMINTA

Aikidossa on oma ryhmä lapsille ja nuorille.

Lasten toiminnassa aikidojaoksessa noudatetaan samoja periaatteita kuin koko seurassa. Lapset harjoittelevat lajin perusteita, liikunnan perustaitoja, motorisia taitoja ja koordinaatiota pitkälti pelien ja leikkien muodossa. Tärkeässä roolissa on myös ryhmässä toimiminen, toisten huomioon ottaminen ja budohenkisyys. Iän ja taitojen karttuessa mukaan tulee enemmän haastavaakin lajiteknistä harjoittelua.

Ohjaajien osaamiseen panostetaan, ja heille järjestetään mahdollisuus osallistua lasten ja nuorten ohjaamista käsitteleviin koulutuksiin.

Ohjaamisessa käytetään apuohjaajina harjoittelijoita, jotka näin voivat samalla myös perehtyä lajin opettamiseen sekä lasten ja nuorten ohjaamiseen. Aikidojaoksessa pidetään huolta siitä, että ainakin toisena ohjaajana on aina aikuinen henkilö.

Taitojen kehittyessä nuoret voivat osallistua myös aikuisten harjoituksiin.

6 TUKITOIMINTA

Aikidojaoksen jäsenillä on käytössä kamppailukeskuksen kuntosali. Aikidojaos osallistuu mahdollisuuksien mukaan myös koko seuran yhteisiin tapahtumiin kuten yhteistreeneihin ja seuran muihin yhteisiin tapahtumiin. Lisäksi aikidojaos koettaa järjestää myös oman jaoksen sisäisiä yhteisiä tapahtumia ja vapaamuotoista yhdessäoloa tarkoituksena jäsenten toisiinsa tutustuminen sekä yhteishengen lisääminen.

7 TIEDOTTAMINEN JA MARKKINOINTI

Pääasiallisena tiedotuskanavana tulee toimimaan aikidojaoksen oma osasto seuran kotisivuilla osoitteessa www.budokeskus.com. Jaoksella on lisäksi oma Facebook-sivu, jolla myös tiedotetaan jaoksen omista ajankohtaisista asioista. Lisäksi tietoa voidaan välittää sähköpostilla ja tekstiviesteillä sekä jaoksen omassa whatsapp-ryhmässä. Tiedottamisessa ja markkinoinnissa pyritään hyödyntämään paikallisia sanomalehtiä niin lehtiartikkeleiden kuin ilmoitustenkin muodossa. Jaos tiedottaa myös kamppailukeskuksen ilmoitustaululla. Markkinointia tehdään lisäksi paikallisissa liikunta- ja muissa tapahtumissa mahdollisuuksien mukaan. Yhtenäiset seuratuotteet toimivat myös markkinointivälineenä sekä imagon muodostamisen apuna.

8 VARAINHANKINTA

Aikidojaoksen varainhankinta koostuu pääosin harjoitusmaksuista.